

産後の骨盤を 簡単チェック!

チェックが3つ以上あった場合は
出産により骨盤が広がっています!



骨盤のゆがみで自分ではなかなか解りづらいですよね?

そんなあなたの疑問を解消するチェックシートです。

骨盤がどのような状態なのか下のチェック表で確認してみましょう。

- 疲れやすくなった気がする
- 仰向きで寝ると骨盤の骨が当たる
- 恥骨や尾てい骨が痛むようになった
- 長時間座ってられない
- 立ち上がる時、腰が抜けそうな感覚がある
- 足のむくみがひどくなった
- 生理痛が強くなった
- 尿漏れをするようになった
- 身体が傾いているような気がする
- 椅子に座る時、脚を組みたくなる
- 妊娠前の洋服が入りにくい
- 子供を骨盤に乗せてだっこする
- 肩コリや頭痛までするようになった
- 出産後体重が戻らない



当院はたまごクラブ・ひよこクラブ等に
多数掲載されました!



もりわき鍼灸整骨院 グループ

【ご予約・お問い合わせは各院へ】

新小岩院 TEL&FAX.03・6231・4544

〒124-0024 東京都葛飾区新小岩1-54-3
受付時間/平日 9:00~12:00・15:30~20:00 (土曜 8:30~13:00)

吹田院 TEL&FAX.06・4860・1313

〒564-0026 吹田市高浜町1番3号
受付時間/平日 9:00~11:50・15:30~20:20 (土曜 8:30~13:00)

上新庄院 TEL&FAX.06・6322・4141

〒533-0004 大阪市東淀川区小松1-1-3
受付時間/平日 9:00~11:50・15:30~20:20 (土曜 8:30~13:00)

江坂第1院 TEL&FAX.06・6369・2323

〒564-0062 吹田市垂水町3-35-18 1F
受付時間/平日 9:00~11:50・15:30~20:20 (土曜 8:30~13:00)

江坂第2院 TEL&FAX.06・6387・5757

〒564-0051 吹田市豊津町10-11 池上ビル1F
受付時間/平日 9:00~11:50・15:30~20:20 (土曜 8:30~13:00)

梅田院 TEL&FAX.06・6341・1414

〒530-0003 大阪市北区堂島1丁目 堂島地下街6号
受付時間/平日 10:30~20:20 (土曜 9:30~13:30)

本町院 TEL&FAX.06・6447・4848

〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-4-17-1F
受付時間/平日 10:30~20:20 (土曜 9:30~13:30)

堺筋本町院 TEL&FAX.06・6201・1414

〒541-0048 大阪市中央区瓦町1-7-1-1F
受付時間/平日 10:30~20:20 (土曜 9:30~13:30)

高槻駅前院 TEL&FAX.072・668・2929

〒569-0803 高槻市高槻町15-16
受付時間/平日 9:00~12:00・15:30~20:00 (土曜 8:30~13:00)

プレママさん・出産を終えたママさんへ



もりわき鍼灸整骨院は

産後ママを応援します!

産後骨盤矯正

妊娠中・育児による痛みは
当院にお任せください!

もりわき鍼灸整骨院
グループ

もりわき鍼灸整骨院

検索

予約優先の為お待たせすることが少なく治療が受けられます。